



Lieve vrienden van VZW Que Te Vaya Bien,

Hierbij weer een kort woordje uitleg over onze activiteiten in België en Bolivia! Voor meer info mag je ons altijd contacteren. En als je nog geen uniek QTVB-t-shirt hebt besteld, het is een echte aanrader!

Liefs en groetjes van de voorzitter, Eva Geerts

De bouw van het educatief en preventief centrum van Alalay is klaar!



Met dank aan de subsidies van de Provincie Limburg en jullie giften heeft Alalay de bouw van het nieuwe educatief centrum kunnen financieren. De opening van het centrum zal niet lang meer op zich laten wachten!



Nieuw project! Parkour Trace



Parkour Trace is een academie te Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. Kinderen, jongeren en volwassenen leren er de loopdiscipline parkour. Ze trainen lichaam en geest op basis van natuurlijke beweging.

Als jonge ondernemers kennen Douglas en Armando, de stichters van Parkour Trace, de moeilijkheden in de Boliviaanse maatschappij uit eigen ervaring. Daardoor zijn ze gemotiveerd om kansarme jongeren te betrekken in hun project als opstap uit de kansarmoede.

Tijdens de trainingen worden fysieke en mentale capaciteiten aangeleerd. Er wordt ingezet op discipline, doorzettingsvermogen, eigenwaarde en bewustzijn. Vrijheid, creativiteit en het ontdekken van eigen krachten, vinden ze ook belangrijk. Zo stimuleert Parkour Trace de jongeren om in zichzelf



te geloven en hun eigen weg uit te stippelen. Ze geven de leiding over hun leven terug aan de jongeren en begeleiden hun in het traject.

Meer informatie en indrukwekkende filmpjes zijn te vinden op:

WEBSITE: www.parkourtrace.com

SOCIAAL NETWERK: Facebook (Parkour Trace), Youtube (Parkour Trace), Instagram (www.instagram.com/parkourtrace/)

Music For Life 2018

Natuurlijk is VZW Que te vaya bien weer van de partij op Music For Life. Elk jaar halen we samen meer geld op voor onze goede doelen. Dit jaar willen we ons record weer breken. Acties zijn nu al te registreren op de site van Music For Life: https://dewarmsteweek.stubru.be/registreer_een_actie. Dus heb je een dagje vrij en zin om koekjes te bakken, gesponserd de Dommel af te varen, een sessie Mindfulness te organiseren?! Je hoeft niet te wachten tot de week voor kerst, je kan nu al beginnen! Laat ons zeker weten als je de handen in elkaar slaat, zodat we reclame voor je mooie actie maken.

Alvast bedankt!

Gepersonaliseerde QTVB-sport-outfit!

De witte shirts met Que Te Vaya Bien-groene accentlijn zijn ideaal voor al je sportactiviteiten. De polyester shirts zijn er zowel in dames als heren snit te bestellen. En er is nog een extraatje... We personaliseren elk shirt door de mouwen te bedrukken met een nationale vlag en je naam (of iets anders) te vermelding naar keuze. Je kan jouw personalisatie ingeven als onderdeel van de bestelling. De opbrengst op de verkoop gaat integraal naar onze geliefde VZW Que Te Vaya Bien.

Bestellen kan via volgende link: <https://goo.gl/forms/DxcO4JbAZ4yVSwMk2>



Veel sportplezier!

HOE



STEUNEN?

Als je ons financiële steun wilt geven, kan dat, zowel eenmalig als maandelijks, op ons **eigen rekeningnummer** van onze VZW Que te vaya bien:

IBAN: BE47 0017 3904 3480

BIC: GEBA BE BB

Als je ons financiële steun wilt geven, en daar jaarlijks een **fiscaal attest** voor wilt ontvangen, kun je storten op het rekeningnummer van onze vrienden van SOL VZW:

IBAN: BE11 7350 1646 6948

BIC: KREDBEBB

Naam en adres begunstigde: SOL VZW, Stijn Streuvelsstraat 7, BE 3920 Lommel.
Met vermelding: Que Te Vaya Bien.

Wanneer jullie jaarlijks meer dan 40 euro storten op dit rekeningnummer van SOL VZW zullen jullie een fiscaal attest toegestuurd krijgen (België) of een ontvangstbewijs (Nederland). Belangrijk hiervoor is dat eigen naam, achternaam en adres correct worden ingevuld.